康复治疗学专业本科培养方案

**一、专业代码及专业名称**

专业代码：101005

专业名称：康复治疗学(Rehabilitation Therapy)

**二、培养目标及毕业要求**

**（一）培养目标**

本专业立足兵团、服务新疆、面向全国，服务区域医疗卫生事业发展，培养具有政治立场坚定，德智体美劳全面发展，良好职业素养，终身学习能力、批判性思维能力、创新能力和一定科研创新潜能；扎实的医学基本理论知识，有效的专业理论、知识和技能，拥有医学人文精神和敬业的专业态度，并能致力于教导患者、公众和下一代的专业人员。能够在物理治疗、作业治疗、言语治疗、假肢矫形等相关领域从事康复治疗服务、教育、科研、管理等工作的高素质应用型人才。

本专业毕业生在毕业后五年应达到以下目标：

培养目标1：具备良好的思想品德和医德修养，拥有医学人文精神、敬业爱岗的专业态度和社会责任感，遵守医疗行业的法律法规和职业道德，能为所有患者提供人道主义医疗服务。

培养目标2：具有康复临床、教学和科研的能力。在康复治疗实施过程中，具备良好的沟通能力。能够指导患者进行三级康复预防，并为患者在医疗机构、家庭社区制定康复治疗方案。

培养目标3：具备自我学习能力、批判性思维能力和科研创新潜力，毕业后能够胜任在各级医疗机构、中国残疾人联合会、民政、教育等相关机构及政府管理部门从事康复治疗服务、教育、科研、管理等工作。

**（二）毕业要求**

本专业主要通过学习自然科学、基础医学、康复治疗学等方面的理论知识，接受医学人文、医疗临床、康复治疗等方面的基本训练，初步掌握物理治疗、作业治疗、言语治疗、中国传统和假肢矫形等康复相关专业知识，具备一定的自主学习和终生学习的能力。毕业生应获得以下的素质、知识和能力。

1.思想道德与职业素养

具有良好的医学人文素养，热爱医学、关爱病人，掌握医学相关法律、伦理道德等相关学科基本理论和基本知识，遵纪守法、恪守医德，具备树立终身学习观念。

1.1 品德修养：树立正确的世界观、人生观和价值观，志存高远，信念坚定，热爱祖国，忠于人民。热爱康复医学事业，具有服务国家、服务人民、服务社会责任感，愿为祖国卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

1.2法律法规：树立社会主义民主法治、自由平等、公平正义理念和公民意识。培养遵纪守法、明礼诚信、敬业爱岗、团结友善、艰苦奋斗、热爱生活的良好品质。

1.3 职业权限：树立依法执业的法律观念，学会用法律保护患者和自身的权益。

1.4 道德伦理：树立人道主义精神，尊重病人，关爱生命，自觉履行职业道德。具有良好的身心素质、审美情趣和人文素养。依法行医，病人利益优先，维护民众健康。树立团队合作精神，培养有效交流沟通的能力。

1.5终身学习：树立终身学习观念，培养严谨求实的科学态度、批判性思维和创新精神，不断追求卓越。

2.科学和学术领域

具有一定的科学素养，掌握医学及相关学科的基础知识，能够应用科学思维方法，分析和解决临床工作中的问题。

2.1 相关学科知识：具备自然科学、人文社会科学与行为科学、生物医学、公共卫生、临床医学等学科的基础知识，掌握科学方法，并能用于指导未来的学习和医学实践。

2.2 临床知识：用基础医学和临床医学的基本理论知识，以及其他与医学相关的数学、物理学、化学、生命科学、行为科学、社会科学等基础知识展开科学研究。

2.3 卫生问题处理：能够应用医学等科学知识处理个体、群体和卫生系统中的问题。

2.4 临床问题处理：掌握临床常见病和多发病的临床基本知识与综合康复治疗原则及方法。

2.5 临床思维：应用国际功能分类(ICF)框架培养学生对病人的整体健康观念的认识。

2.6传统医学：掌握我国传统医学的基本知识和方法。并能提供以康复为核心的医疗服务。

2.7 科学文献知识：具备扎实的科学文献检索知识，能够检索新理论、新技术。

2.8健康宣教：具有积极的健康宣教意识、能够将所学的康复医学知识普及社会群体中。

3.临床能力

具有一定的临床治疗能力，掌握临床医学学科的基本知识和基本技能，具备一定的临床思维能力、医患沟通能力、信息技术能力，能够应用所学的知识和技能，运用到临床实践中。

3.1临床技能：能够正确评估发育障碍、肢体功能障碍、心理障碍和老龄化等因素引起的健康问题，

3.2合理诊疗：能通过规范化评估，并实施有效的物理治疗、作业治疗等措施，帮助病患重返社会。

3.3文书书写：具备优秀的文书整理能力，符合逻辑的记录患者就诊信息以及治疗记录，并通过记录积累经验完成教学。

3.4急救处理：能及时发现潜在的风险，能够在治疗区域开展心脏骤停等紧急事件的处理，能联系相关学科开展下一步诊疗工作。

3.5医患沟通：能够遵循以病患为中心的治疗原则，在建立有效沟通的前提下，尊重由于个体差异文化信仰、习俗的不同给服务对象的康复所带来的影响，倡导结合病患兴趣、病患本人或家属的意愿确定治疗方案，帮助病患能够重返家庭、社会。

3.6预防保健：能够了解患者的意见、偏好，充分沟通后制定诊疗计划，健康宣教。

3.7团队协作：具有与同仁合作的能力、能够参加并组织团队会议，以及有效运用人际关系提高治疗过程效率，化解矛盾的能力。

3.8健康体魄：具有科学锻炼身体的基本技能，达到国家规定的大学生体育、军事和心理健康合格标准，具备健全的心理和健康体魄。

**三、毕业学分要求**

康复治疗学专业毕业生至少修满172学分，其中必修155学分，选修17学分。

**四、学制与学位**

标准学制：四年

授予学位：理学学士

**五、专业课程设置及教学计划表**

**（一）通识教育（必修49.5学分，选修7学分）**

修读要求：通识必修课程需修满49.5学分（其中思想政治理论课程修读18学分，大学外语类课程修读9学分，大学计算机类课程修读2学分，高等数学、大学物理及大学化学11.5学分，体育及素质拓展9学分）；通识选修课程最低选修7学分（其中美育类课程2学分，人文社会科学类课程5学分）。

相关说明：

1.四史课程由《党史》、《新中国史》、《改革开放史》、《社会主义发展史》等四门课程组成，每门课程1学分（16学时），学生任选1门课程进行学习。《新中国史》和《社会主义发展史》在第3学期开设，《党史》和《改革开放史》在第4学期开设。

2.体育类课程：大学体育系列课程由四门课程组成，每门课程1学分（32学时）；体能（一）可在第1或3学期修读，体能（二）可在第2或4学期修读；体育技能课程可在第1至6学期修读，且两个体育技能课程为不同体育运动项目。

|  | **课程代码** | **课程名称** | **总****学****分** | **总****学****时** | **学时分配** | **开课****学期** | **开课****学院** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **理论****讲授****学时** | **实验/实践****学时** |
| 通识必修课程 | 思想政治理论课程 | 11811001 | 思想道德与法治（Ideological and Moral Cultivation and the Rule of Law） | 2.5 | 40 | 40 |  | 2 | 马克思主义学院 |
| 11811002 | 中国近现代史纲要（An Outline of Modern and Contemporary Chinese History） | 2.5 | 40 | 40 |  | 2 | 马克思主义学院 |
| 11811004 | 形势与政策（Current Situation and Policy） | 2 | 32 | 32 |  | 2,3,4,5 | 马克思主义学院 |
| 11811003 | 简明新疆地方史教程（A Concise History of Xinjiang） | 2 | 32 | 32 |  | 3 | 马克思主义学院 |
| 21811003-21811006 | 四史课程 | 1 | 16 | 16 |  | 3-4 | 马克思主义学院 |
| 21811002 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（An Introduction to Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics） | 2 | 32 | 32 |  | 4 | 马克思主义学院 |
| 21811001 | 马克思主义基本原理（Fundamental Principles of Marxism） | 3 | 48 | 48 |  | 5 | 马克思主义学院 |
| 31811001 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论（An Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era） | 3 | 48 | 48 |  | 5 | 马克思主义学院 |
| 外语类课程 | 修读大学外语（大学英语、大学俄语、大学日语等）修满9学分，160学时。 | 9 | 160 | 128 | 32 | 1,2,3,4 | 外国语学院 |
| 大学计算机类课程 | 10811001 | 大学计算机基础（Fundamentals of College Computer Science） | 1 | 16 |  | 16 | 1 | 信息科学与技术学院 |
| 10811002 | 多媒体技术及应用（Multimedia Technology and Application） | 1 | 16 |  | 16 | 2 | 信息科学与技术学院 |
| 高等数学类课程 | 11711007 | 高等数学D（Advanced Mathematics D） | 3 | 48 | 48 |  | 1 | 理学院 |
| 大学物理类课程 | 21711005 | 大学物理C（College Physics C） | 3 | 48 | 48 |  | 2 | 理学院 |
| 21711006 | 大学物理实验B（College Physics Experiments B） | 0.5 | 16 |  | 16 | 3 | 理学院 |
| 大学化学类课程 | 10711001 | 大学化学A（College Chemistry A） | 4 | 64 | 64 |  | 1 | 化学化工学院 |
| 10711005 | 大学化学实验A（College Chemistry Experiments A） | 1 | 32 |  | 32 | 1 | 化学化工学院 |
| 体育类课程 | 10311003 | 体育技能（一）（Sports Skills I） | 1 | 32 |  | 32 | 1-6 | 体育学院 |
| 10311004 | 体育技能（二）（Sports Skills II） | 1 | 32 |  | 32 | 1-6 | 体育学院 |
| 10311001 | 体能（一）（Physical Capability I） | 1 | 32 | 12 | 20 | 1、3 | 体育学院 |
| 10311002 | 体能（二）（Physical Capability II） | 1 | 32 |  | 32 | 2、4 | 体育学院 |
| 素质拓展类课程 | 12111001 | 大学生心理健康教育（PsychologicalHealth Education for College Students） | 1 | 16 | 16 |  | 1 | 心理健康教育中心 |
| 12311002 | 大学生职业发展与就业指导（Career Development and Employment Guidance for College Students） | 1 | 16 | 16 |  | 1,3,5,7 | 学生工作部 |
| 10211001 | 军事理论与国家安全（Military Theory and National Security） | 2 | 32 | 32 |  | 2 | 法学院 |
| 11611001 | 创新创业基础（Fundamentals of Innovation and Entrepreneurship） | 1 | 16 | 16 |  | 2-5 | 经济与管理学院 |
| 通识选修课程 | 美育类 | 模块一 | 见选课清单 | 2 | 至少选修一门课，最低选修2学分 |
| 人文社会科学类 | 模块二 | 见选课清单 | 5 | 最低选修5学分 |

1. **专业教育（必修69.5学分，选修10学分）**

### 修读要求：专业教育必修课程需修满69.5学分（其中专业基础课程修读49.5学分，专业核心课程修读20学分），专业教育选修课程最低选修10学分（其中专业方向课程不低于8.5学分，专业拓展课程不低于1.5学分）。

| **课程类别** | **课程代码** | **课程名称** | **总****学****分** | **总****学****时** | **学时分配** | **开课学期** | **开课学院** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|
| **理论讲授学时** | **实验/实践****学时** |
|
|
| 专业必修课程 | 专业基础课程 | 11413301 | 组织胚胎学（Histology and Embryology） | 2.5 | 40 | 30 | 10 | 1 | 医学院 |
| 11413302 | 系统解剖学（Systematic Anatomy） | 5 | 80 | 32 | 48 | 1 | 医学院 |
| 11413601 | 医学实验室安全教育（Medical Laboratory Safety Education） | 1 | 16 | 16 |  | 1 | 医学院 |
| 11413303 | 生物化学（Biochemistry） | 3 | 48 | 40 | 8 | 2 | 医学院 |
| 12713301 | 康复生理学（Rehabilitation Physiology） | 2 | 32 | 26 | 6 | 2 | 医学院第一附属医院 |
| 21413301 | 病理生理学（Pathophysiology） | 2.5 | 40 | 32 | 8 | 3 | 医学院 |
| 21413302 | 病理学（Pathology） | 2.5 | 40 | 22 | 18 | 3 | 医学院 |
| 22713301 | 诊断学（Diagnostics） | 6 | 96 | 68 | 28 | 3 | 医学院第一附属医院 |
| 22713302 | 功能解剖（Functional Anatomy） | 2 | 32 | 28 | 4 | 3 | 医学院第一附属医院 |
| 22713303 | 物理治疗评定学(Physical Therapy Assessment) | 2 | 32 | 16 | 16 | 3 | 医学院第一附属医院 |
| 22713304 | 临床医学概论（Outline of Basic Medicine） | 6 | 96 | 78 | 18 | 4 | 医学院第一附属医院 |
| 22713305 | 手法治疗技术(Manipulation Techniques) | 2 | 32 | 8 | 24 | 4 | 医学院第一附属医院 |
| 31413301 | 医学英语(Medical Terminology) | 2 | 32 | 32 |  | 5 | 医学院 |
| 32713301 | 影像诊断学（Imaging diagnosis） | 3 | 48 | 32 | 16 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 32713302 | 妇女健康与康复（Women's health and rehabilitation） | 1 | 16 | 12 | 4 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 32713303 | 老化与老年康复(Aging and Elderly Rehabilitation) | 1 | 16 | 12 | 4 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 31413302 | 医学统计学（Medical Statistics） | 2 | 32 | 22 | 10 | 6 | 医学院 |
| 31413303 | 流行病学（Epidemiology） | 2.5 | 40 | 28 | 12 | 6 | 医学院 |
| 32713304 | 物理治疗案例分析(Case Study of Physical Therapy) | 1.5 | 24 | 8 | 16 | 6 | 医学院第一附属医院 |
| 专业核心课程 | 12714301 | 康复医学概论（Concepts of rehabilitation） | 1 | 16 | 12 | 4 | 1 | 医学院第一附属医院 |
| 12714302 | 人体发育学(Human Development) | 1.5 | 24 | 20 | 4 | 2 | 医学院第一附属医院 |
| 12714303 | 人体运动学（Human Kinesiology ） | 1.5 | 24 | 16 | 8 | 2 | 医学院第一附属医院 |
| 22714301 | 物理因子治疗学（Physical Agents Therapy） | 1 | 16 | 12 | 4 | 4 | 医学院第一附属医院 |
| 32714301 | 神经病学（Neurology） | 2 | 32 | 28 | 4 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 32714302 | 儿童物理治疗 (Physiotherapy for children) | 2 | 32 | 24 | 8 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 32714303 | 骨骼肌肉物理治疗(Musculoskeletal Physiotherapy ) | 4.5 | 72 | 44 | 28 | 6 | 医学院第一附属医院 |
| 32714304 | 神经疾病物理治疗(Physiotherapy of Neurological Diseases) | 4 | 64 | 32 | 32 | 6 | 医学院第一附属医院 |
| 32714305 | 心肺物理治疗(Cardiopulmonary Physiotherapy) | 1.5 | 24 | 20 | 4 | 6 | 医学院第一附属医院 |
| 32714306 | 康复心理学（Rehabilitation psychology） | 1 | 16 | 12 | 4 | 6 | 医学院第一附属医院 |
| 专业选修课程 | 专业方向课程 | 21415002 | 医学社会学（Medical Sociology） | 1 | 16 | 16 |  | 4 | 医学院 |
| 22715301 | 神经科学（Clinical Neuroscience1） | 2 | 32 | 28 | 4 | 4 | 医学院第一附属医院 |
| 21515701 | 药理学（Pharmacology） | 3 | 48 | 32 | 16 | 4 | 药学院 |
| 32715301 | 言语-吞咽治疗学(Speech-Swallowing Therapy) | 2 | 32 | 24 | 8 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 32715302 | 作业治疗学基础(Foundation of Occupational Therapy ) | 2 | 32 | 16 | 16 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 32715303 | 辅具制作与环境改良(Braces Manufacture Environmental Improvement) | 1.5 | 24 | 16 | 8 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 32715304 | 传统康复医学（Traditional Rehabilitation Medicine） | 1.5 | 24 | 16 | 8 | 5 | 医学院第一附属医院 |
| 31415301 | 医学伦理学（Medical ethics） | 1 | 16 | 16 |  | 5 | 医学院 |
| 32715305 | 精神病学(Psychiatry) | 3 | 48 | 32 | 16 | 6 | 医学院第一附属医院 |
| 专业拓展课程 | 21416001 | 医学发育生物学（Medical Development Biology） | 2 | 32 | 32 |  | 4 | 医学院 |
| 21416002 | R语言（R language） | 1.5 | 24 | 24 |  | 4 | 医学院 |
| 21416004 | 生物信息学（Bioinformatics） | 1 | 16 | 16 |  | 4 | 医学院 |
| 20716700 | 生物应用材料（Bioapplied Materials） | 3 | 48 | 48 |  | 4 | 化学化工学院 |
| 31416001 | 分子生物学（Molecular Biology） | 1.5 | 24 | 24 |  | 5 | 医学院 |
| 31416002 | 分子生物学技术与疾病研究进展（Advances in Molecular Biology Technology and Diseases） | 2 | 32 | 32 |  | 5 | 医学院 |
| 31416003 | 干细胞的基础与临床应用（Basic and clinical application of stem cells） | 1 | 16 | 16 |  | 5 | 医学院 |
| 32016001 | 医学信息检索与利用（Medical Information Retrieval and Utilization） | 1 | 16 | 6 | 10 | 5 | 图书馆 |

**（三）实践教学环节（必修36学分）**

### 修读要求：实践教学环节需修满36学分（其中公共基础实践8学分，专业综合实践28学分）。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程类别** | **课程代码** | **课程名称** | **总****学****分** | **总****周****数** | **开课****学期** | **开课****学时** |
| 实践教学环节 | 公共基础实践 | 12517001 | 入学教育与军事技能（New Student Orientation and Military Training） | 1 | 2 | 1 | 武装部 |
| 12417001 | 第二课堂（The Extracurricular Activities） | 5 |  | 1-8 | 团委 |
| 11817001 | 思想政治理论课综合实践（Comprehensive Practice of the Courses on Ideological and Political Theories ） | 2 | 2 | 4暑假 | 马克思主义学院 |
| 专业综合实践 | 12718301 | 医疗服务(Medical Service) | 1 | 2 | 2暑假 | 医学院第一附属医院 |
| 22718301 | 社区实践(Community Practice) | 1 | 2 | 4暑假 | 医学院第一附属医院 |
| 32718301 | 康复治疗学专业强化实习（ Intensive Practice of Rehabilitation Therapy Major） | 1 | 2 | 5寒假 | 医学院第一附属医院 |
| 42718301 | 康复治疗学专业毕业实习(Graduation Filed Work of Rehabilitation Therapy Major) | 24 | 48 | 7,8 | 医学院第一附属医院 |
| 42718302 | 康复治疗学专业毕业考核(Rehabilitation Therapy Graduation Assessment) | 1 | 1 | 8 | 医学院第一附属医院 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学期****课程** | **通识必修课程** | **通识选修课程指导性建议** | **专业必修课程** | **专业选修课程指导性建议** | **实践教学环节** | **小计** |
| **学期已确定课程** | **学期未确定课程****指导性****建议** |
| **学分** | **学时** | **学分** | **学时** | **学分** | **学时** | **学分** | **学时** | **学分** | **学时** | **学分** | **周数** | **学分** | **学时＋周数** |
| 第一学期 | 12.75 | 228 | 1 | 32 |  |  | 9.5 | 152 |  |  | 2.25 | 2 | 25.5 | 412+2周 |
| 第二学期 | 14 | 232 | 1 | 32 | 2 | 32 | 8 | 128 |  |  | 1 | 2 | 26 | 424+2周 |
| 第三学期 | 5.25 | 94 | 2 | 48 | 2 | 32 | 15 | 240 | 1 | 16 | 1.25 |  | 26.5 | 430+0周 |
| 第四学期 | 4.5 | 72 | 2 | 48 | 1 | 16 | 9 | 144 | 2 | 32 | 3 | 4 | 21.5 | 312+4周 |
| 第五学期 | 6.75 | 108 |  |  | 2 | 32 | 11 | 176 | 7 | 112 | 2.25 | 2 | 29 | 428+2周 |
| 第六学期 |  |  |  |  |  |  | 17 | 272 |  |  |  |  | 17 | 272+0周 |
| 第七学期 | 0.25 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 16.25 | 30 | 16.5 | 2+30周 |
| 第八学期 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 | 19 | 10 | 0+19周 |
| 合计 | 43.5 | 736 | 6 | 160 | 7 | 112 | 69.5 | 1112 | 10 | 160 | 36 | 59 | 172 | 2280+59周 |

**六、全学程学分学时分配表**

**七、各教学环节最低学分、学时分配表**

**（一）各课程类别学分数及学分比例**

|  |  |
| --- | --- |
| **课程类别** | **学分及比例** |
| **学分** | **占总学分比例** | **小计** | **占总学分比例** |
| 通识教育课程 | 通识必修课程 | 49.5 | 28.8 % | 56.5 | 32.9 % |
| 通识选修课程 | 7 | 4.1 % |
| 专业教育课程 | 专业基础课程 | 49.5 | 28.8 % | 79.5 | 46.2 % |
| 专业核心课程 | 20 | 11.6% |
| 专业方向课程 | 8.5 | 4.9 % |
| 专业拓展课程 | 1.5 | 0.9 % |
| 实践教学环节 | 公共基础实践 | 8 | 4.6 % | 36 | 20.9 % |
| 专业综合实践 | 28 | 16.3 % |
| 合计总学分 | 172 | // | // | // |

**（二）各教学环节学分数、学时数分配表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 总学分 | 172 | （1） | 必修学分 | 155 |
| 选修学分 | 17 |
| （2） | 课内教学学分 | 106 |
| 实验教学学分 | 30 |
| 课外科技活动学分 | 2 |
| 集中实践教学环节学分 | 34 |
| 总学时 | 3432 | （1） | 必修课学时 | 3160 |
| 选修课学时 | 272 |
| （2） | 课内教学学时 | 1706 |
| 实践教学学时 | 1726 |
| 实践总学分 | 66 | 实践总学分占总学分比例 | 38.4% |